



# Pharmacie des Lions



11 Bd de Reuilly, 75012 Paris

Tel/Fax : 01 43 07 51 38

## Fiche conseil : La trousse médicale du voyageur

Placer ses médicaments dans le bagage à main, pour être sûr de les avoir à sa disposition même en cas de disparition des bagages à l'aéroport.

Demander à votre médecin un certificat médical

\* si le traitement que vous suivez actuellement comprend des médicaments contenant de l'opium ou dérivés,

\* si vous transportez avec vous des seringues et aiguilles pour raison médicale.

Emporter un double des ordonnances concernant le traitement en cours.

### Petit matériel de soins et pansements

- \* compresses stériles, sparadrap, pansements stériles hypo-allergéniques, pansements hémostatiques (Coalgan\*).
- \* sutures adhésives,
- \* bandes de contention, bandes adhésives, épingles de sûreté,
- \* garrot,
- \* thermomètre, ciseaux, petite pince à épiler,
- \* seringues et aiguilles à usage unique,
- \* antiseptique ,
- \* pommade antibiotique,
- \* pommade antiprurigineuse ,
- \* pommade contre les coups ,

### Cosmétiques et produits d'hygiène

- \* écran total pour protection solaire, chapeau de soleil,
- \* deux paires de lunettes de soleil (surtout si vous portez des verres correcteurs),
- \* traitement des coups de soleil ,
- \* préservatifs,
- \* répulsifs contre les moustiques (DEET),
- \* produit pour la désinfection de l'eau (Hydroclonazone\* ; Micropur\*),
- \* papier toilette, serviettes hygiéniques (denrées rares dans les pays du tiers-monde),
- \* montre (en raison du décalage horaire, une deuxième peut être utile pour les personnes sous insuline),
- \* boule anti-bruit (Quies\* ; Ear\*).

### Médicaments

- \* antalgique et antipyrétique,
- \* anti-nauséeux, antiémétique,
- \* médicaments contre le mal des transports,
- \* antidiarrhéique,
- \* laxatif,
- \* antispasmodique,
- \* antibiotique à large spectre,
- \* collyre,
- \* gouttes auriculaires,
- \* somnifère léger,
- \* antihistaminique,
- \* antiseptique urinaire.

### Selon le type de voyage [...], compléter avec

- \* médicaments pour la prévention (et éventuellement le traitement) du paludisme [...],
- \* sels de réhydratation orale [...] ...