



Pharmacie des Lions

11 Bd de Reuilly, 75012 Paris

Tel/Fax : 01 43 07 51 38



Fiche conseil : La trousse médicale du voyageur

Placer ses médicaments dans le bagage à main, pour être sûr de les avoir à sa disposition même en cas de disparition des bagages à l'aéroport.

Demander à votre médecin un certificat médical

* si le traitement que vous suivez actuellement comprend des médicaments contenant de l'opium ou dérivés,

* si vous transportez avec vous des seringues et aiguilles pour raison médicale.

Emporter un double des ordonnances concernant le traitement en cours.

Petit matériel de soins et pansements

- * compresses stériles, sparadrap, pansements stériles hypo-allergéniques, pansements hémostatiques (Coalgan*).
- * sutures adhésives,
- * bandes de contention, bandes adhésives, épingles de sûreté,
- * garrot,
- * thermomètre, ciseaux, petite pince à épiler,
- * seringues et aiguilles à usage unique,
- * antiseptique ,
- * pommade antibiotique,
- * pommade antiprurigineuse ,
- * pommade contre les coups ,

Cosmétiques et produits d'hygiène

- * écran total pour protection solaire, chapeau de soleil,
- * deux paires de lunettes de soleil (surtout si vous portez des verres correcteurs),
- * traitement des coups de soleil ,
- * préservatifs,
- * répulsifs contre les moustiques (DEET),
- * produit pour la désinfection de l'eau (Hydroclonazone* ; Micropur*),
- * papier toilette, serviettes hygiéniques (denrées rares dans les pays du tiers-monde),
- * montre (en raison du décalage horaire, une deuxième peut être utile pour les personnes sous insuline),
- * boule anti-bruit (Quies* ; Ear*).

Médicaments

- * antalgique et antipyrétique,
- * anti-nauséeux, antiémétique,
- * médicaments contre le mal des transports,
- * antidiarrhéique,
- * laxatif,
- * antispasmodique,
- * antibiotique à large spectre,
- * collyre,
- * gouttes auriculaires,
- * somnifère léger,
- * antihistaminique,
- * antiseptique urinaire.

Selon le type de voyage [...], compléter avec

- * médicaments pour la prévention (et éventuellement le traitement) du paludisme [...],
- * sels de réhydratation orale [...] ...